



༄༅། ལྷོ་ལ་མ་ལུ་མོ་འི་

BARBARA HAUSJELL

ལྷུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཁང་པ།

CHENREZIG-HAUS

Görgengasse 26/4/10

A-1190 Wien, Austria

Tel & Fax 0043-1-3205175

༄༅། །ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་ཡུལ་ས་པད་ཡུན་རིང་
བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱན།།

འཇིག་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་བྱོན་མཇུག་ཅིང་།།

བདག་ལ་ཅི་ནས་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་དེར།།

དྲང་བའི་ཡིད་དང་དད་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུན་རས་གཟིགས་དབང་ནས།།

གངས་རྒྱུང་ས་ཁོངས་ཀྱི་འགོ་བའི་མགོན་པོ་དང་།།

བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོ་འཕུལ་འགྱེད།།

སྟོན་པའི་བརྟན་པ་འཇིག་ཕྱིར་སྤེལ་སྤྲད་དང་།།

འགོ་ཀྱན་མ་ལུས་ནམ་མཁུན་ཐར་པའི་ལམ།།

གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཕྱིར་དུ།།

བརྟན་པར་མཇུག་པ་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མཆོག།

ཀྱན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལུགས་འཇིག་པ།།



༄༅། སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོའི་

BARBARA HAUSJELL

ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཁང་པ།

CHENREZIG-HAUS

སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་ལྷན་རས་གཟིགས།

འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྟེ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན།

བདག་ནི་ཁྱེད་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གསོལ་བ་འདེབས།

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མ་ལུས་ཆོགས་མངའ་ཞིང་།

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ལགས།

ངེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་གནས་གུར་དང་།

འགྲོ་བས་ཁྱེད་གྱི་མཆོན་ཅམ་སྒྲོས་པས་ཀྱང་།

ལྷུང་བར་བྱོན་ཞིང་སྒྲོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷན་ཡངས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས།

ངེས་ཤིང་རྣམ་སྤྱུལ་རབ་དུ་སྟོན་མཛད་ཅིང་།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན།

སྒྲུ་མའི་ཆེ་ལམ་དག་ལས་གྲོལ་བར་མཛད།

ཁྱེད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི།

གདུང་བའི་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།

ཟུག་རྩ་དེ་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་པ།

ཕན་བདེའི་བྱང་སེམས་སྒྲོབས་དང་བྱང་རྩལ་དུ།

བསྐྱེད་བར་མཛད་པ་ཁྱྱེད་ནི་བདག་ཅག་གི།



༄། སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོའི་

BARBARA HAUSJELL

ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཁང་པ།

CHENREZIG-HAUS

སྐབས་དང་རེ་སྟོས་མཐར་ཐུག་དམ་པའོ།།

བྱིད་ནི་བདག་ཅག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར།།

སྒྲན་པ་ལྟར་སྐད་མཛད་ཅིང་རྣམ་རྟེན་པ།།

བཤེས་གཉེན་ཇི་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་བདག་ཉིད་དང་།།

མིང་སྲིང་བྱ་དང་བྱ་མོའི་གཟུགས་སུ་བྱེན།།

ཇི་སྲིད་བདག་ཡིད་ཚུངས་ལས་མ་གྲོལ་བར།།

བྱིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྐྱམས་ཤིང་འབྲིད་མཛད་དེ།།

སྐྱེ་བ་གཉིས་དག་ཀྱང་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

བྱིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལ།།

སྟོང་རྗེ་མཆོག་ཡངས་སྒྲན་པར་མཛད་པ་ཡི།།

གཞན་ཡང་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ།།

སྟོན་པར་མཛད་པ་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཀྱན།།

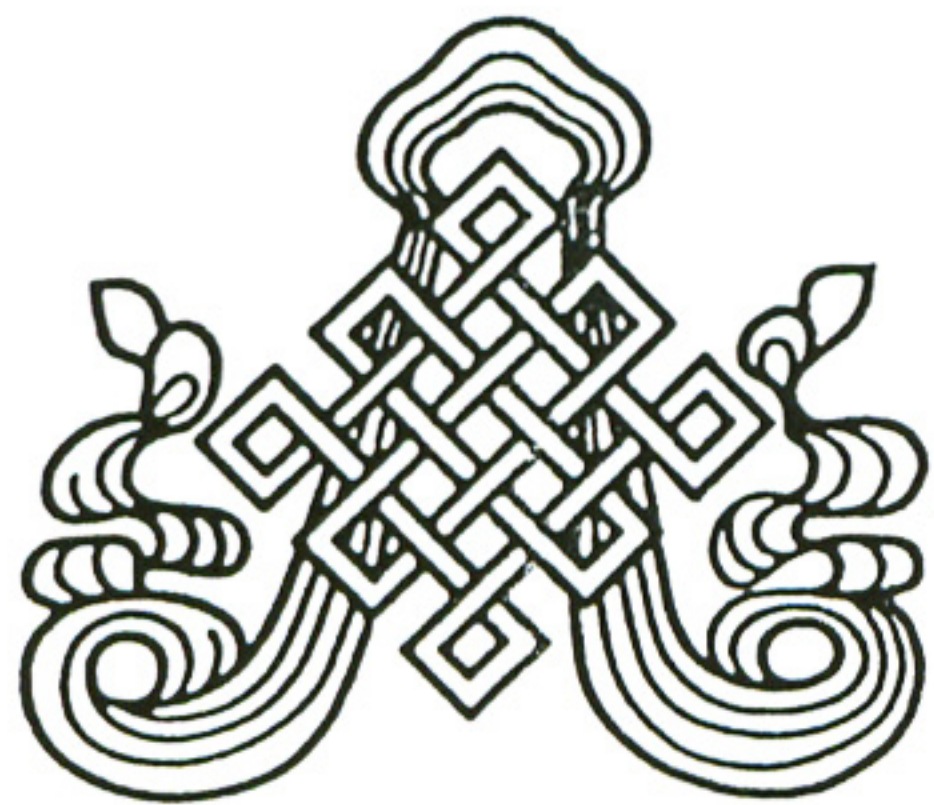
བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་འགོད་མཛད་པའོ།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་ལྡན།།

བྱིད་སྐྱའི་འོད་ཟེར་གཟེ་བཞིན་འབར་འགྱུར་ཏེ།།

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱོད་པ་ངང་གིས་སྟེལ།།

ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་གནད།།



༄༅། སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོའི་

BARBARA HAUSJELL

ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཁང་པ།

CHENREZIG-HAUS

གང་གིས་དྭན་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས།
སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་པར་གྱུར།
ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་འོད་རྣམས་ཀྱང་།
བེལ་གྱིས་རབ་རྩ་གནོན་པར་མཛད་པ་དང་།
སྐྱེ་ཉིད་འཇའ་ཡི་ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་ཏེ།
འཕྲོ་འདུས་འགོ་བའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ།
སྐྱ་གསུམ་དག་ལས་འཇུམ་དམུལ་ཕྱངས་མཛད་པ།
འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀྱན།
འོད་གསལ་ཚུལ་དུ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི།
སྒྲུང་སྤྱིད་བེལ་གྱིས་གནོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཕྱོགས་བརྩའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དག།
པད་དཀར་འཆང་བ་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་ཡི།
གཟི་བྱན་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན།
གསན་པར་ཡོད་སྙམ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དྭན།
ཕྱོགས་བརྩའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག།
སྒྲིང་རྗེའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཡོངས་བཟུང་བའི།
ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་སྟེ།
ཀྱན་འདུས་ཁོང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མཛད་ཅིང་།



༄། སྒོ་ལ་མ་ལུ་མོ་འི་

BARBARA HAUSJELL

ཕྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཁང་པ།

CHENREZIG-HAUS

ཕྱུར་བར་སྒྲོབ་ཅིང་སྤང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
སྒྲུ་ཆེ་ལམ་བས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་གྱུར་ཅིང་།
ད་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་རྟལ་འདི་ཉིད་དུ།
བསྐལ་པ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་འདི་དང་གཞན་ཉིད་དང་།
དེང་དང་དུས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ།
ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་འདོད་དོན་ལྷུར་མཛད་ཅིང་།
རྣམ་མཁྱེན་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་བྲིད་པར་མཛོད། །

གོང་གི་ཆོགས་བཅད་འདི་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༦ ཉིན་བུར་བར་དཔུགས་ཡེལ་ལམ་སྒྲོལ་མ་
ལྷ་མོ་ནས་རྒྱུར་མན་གྱི་སྐད་ནས་དབྱེན་སྐད་ནང་བསྟོད་དབྱངས་སུ་སྤྱལ་ཡོད་པ་དེ་དབྱེན་ཡིག་ནས་བོད་སྐད་ཐོག་
ཆེ་དབང་བུ་འབྲིད་ནས་ཕབ་བསྐྱར་ཁུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །